



## **Ideas Falsas Comunes sobre las Drogas**

Nota para maestros y padres de familia: Explique las ideas falsas a sus estudiantes o niños: *Idea Falsa: Un pensamiento erroneo, idea o noci3n.*

**Ideas Falsas:            Esteroides no me puede hacer da1o porque soy joven.**

Los **esteroides** anabolicos, drogas que realzan el funcionamiento, pueden dar a un individuo una ventaja competitiva o le puede ayudar a individuos a desarrollar sus cuerpo para que estos se miren bien. Los esteroides se venden en gimnacios, competencias y atraves del internet. Los efectos secundarios son muchos e incluyen presi3n arterial elevada y nivel del colesterol elevado, acn3 severo, calvicie prematura, reducci3n en la funci3n sexual, y encogimiento de testiculos. En los hombres, desarrollo de los pechos al igual que infertilidad. En las mujeres, un efecto masculino que incluye aumento de bello en el cuerpo, pechos m3s peque1os, y menos ciclos menstruales pueden resultar. Para las adolescentes, impedimento de desarrollo, en el crecimiento puede ocurrir, y para algunos individuos el uso de esteroides puede resultar en sensaci3n de hostilidad y comportamiento violento. Los esteroides pueden tambien causar cancer, da1o al higado y los ri1ones, ataques al coraz3n, y embolios. Los esteroides son adictivos y los usuarios arriesgan una infecci3n.

**Idea Falsa:            El ectasy es una droga nueva y segura, ni es adictiva ni causa la muerte.**

El **ectasy** se ha fabricado desde 1912 y se han hecho investigaciones desde la decada de los 80. Esta droga se mezcla con frecuencia con otras drogas tales como un estimulante (efedrina), un represante para la tos (dextromethorphan), o a1n como un anest3tico (Ketamine) asi como la cocaína, la cafeína y la metamfetamina, que causa riesgos adicionales. Porque se puede mezclar con otras drogas, pueden ser especialmente mortal puesto que el usuario no sabe lo que el o ella est3 tomando.

**Efectos:** El uso de ectasy puede producir ansiedad, irritabilidad, agresi3n, inter3s reducido en el sexo, capacidades mentales reducidos. Las sobredosis han provocado paros cardiacos, insuficiencia del higado, perdida de sentido, ataques epilepticos, y muerte.

**Idea Falsa:            Los inhalantes no son drogas. son usados por los ni1os como un juego sin hacerles da1o.**

Los **inhalantes** son sustancias comunes de la casa que se huelen para dar al usuario un efecto inmediato directamente en el cerebro.

Estas sustancias incluyen el diluyente de pintura, pegamento, removedor de pintura de u1as, liquido encededor (ejemplo: liquido para del carb3n), aerosol para el pelo, o



limpiadores solventes. El estímulo es generalmente seguido por un dolor de cabeza o alucinaciones. Debido a que los inhalantes son absorbidos rápidamente pueden causar daños irreversibles antes de que el usuario sepa que está sucediendo. Los inhalantes pueden provocar un paro cardíaco y la muerte debido a la sofocación y desplazamiento de oxígeno en los pulmones. La sofocación puede ocurrir la primera vez que una persona use un inhalante.

**Idea Falsa: Cuando uso la metamfetamina solo me hago daño a mi mismo.**

La **metamfetamina** es un estimulante altamente adictivo cercamente relacionado con la anfetamina pero tiene un efecto tóxico duradero más largo en el sistema nervioso central. Los usuarios experimentan un éxtasis que puede ser mantenida solamente continuando tomando más de la sustancia. Los efectos a corto plazo pueden incluir comportamiento agresivo, aumento de la presión arterial, y la pérdida de apetito. Los efectos a largo plazo del uso de esta droga incluyen la depresión, alucinaciones, y embolio. La metamfetamina está ligada al comportamiento sexual riesgoso y a la infección del VIH. El uso prolongado puede dar lugar a enfermedad de los riñones y los pulmones, daño al cerebro y desorden mental. El daño al medio ambiente es también extenso porque se usan productos químicos tóxicos para fabricar esta droga. Estos químicos luego son tirados sin ningún tipo de protección para el medio ambiente. Las casas en las cuales estos laboratorios operan son inhabitables y deben de ser destruidas y los materiales tóxicos deben ser desechados apropiadamente.

**Idea Falsa: La heroína no es más peligrosa que otras drogas.**

La **heroína** es un narcótico opiato derivado de la morfina. Es el narcótico más abusado y el más adictivo porque llega al cerebro de una forma muy rápida, produciendo los efectos que los adictos desean. Los efectos secundarios inmediatos incluyen náusea, vómito, y somnolencia (sueño). Cuando un adicto deja de usar la heroína de una forma repentina puede ser fatal. El adicto debe ser supervisado y tratado contra otras drogas. Los efectos secundarios a largo plazo incluyen venas marcadas con cicatrices, insuficiencia de los riñones, complicaciones en los pulmones, e infecciones.

Recientemente, cuando la heroína ha sido mezclada con fentanyl, ha sido responsable de centenares de muertes en ocho estados. El Condado de Cook ha reportado 87 muertes desde la primavera del 2005. De estas muertes, 60 fueron en Chicago. Una red de agencias de imposición de la ley, incluyendo oficiales de salud, las agencias del CCSME, y químicos (personas) se han unido en un esfuerzo de trabajo para estar informados y adelantados sobre el desarrollo y efectos de este narcótico. El fentanyl es un narcótico que fue desarrollado para aliviar el dolor. Esta droga en su forma más simple es más poderosa que la morfina, pero en su forma más avanzada como analgésico, Sufenta, puede ser centenares de veces más poderosa. Una mínima cantidad de este narcótico puede tener efectos muy negativos en el sistema central nervioso y provocar la muerte. Señales de una sobredosis incluyen problemas al respirar o tragar (pasar la comida),



somnolencia (sueño) extremo, inhabilidad para hablar normalmente, mareo, y confusión. Típicamente es usada para tratar a pacientes con dolor muy intenso tal como dolor crónico, cancer terminal, o para la cirugía. Cuando se mezcla con otras drogas tales como la heroína o cocaína el peligro potencial aumenta considerablemente.

**Idea Falsa: La gente que muere por algo relacionado a las drogas los merecen y no serán extrañados.**

Samantha Reid murió debido a la droga date rape, GHP que alguien le mezcló. Hazel Brewer, residente de Lombard y madre de 4 hijos, edades de 4-21 años, entró a varios programas de desintoxicación, pero murió a la edad de 39 años debido a una combinación (mezcla) de heroína/fetanyl. Joseph Kreckler, hijo de Jack Kreckler Jefe Suplente de la Policia de Franklin Park, murió a la edad de 17 años por una combinación similar. Craig Lee, quién también trató de dejar su adicción a la heroína, murió a la edad de 45 años por una combinación fatal de heroína y fetanyl. David Manlove se unió a un programa de desintoxicación para vencer su adicción a la heroína y triunfó, su vida cambió positivamente. La adicción, sin embargo, continuaba atrayendolo. Un día él y un amigo decidieron usar el limpiador de polvo para computadoras como inhalante, ya que este no podría ser detectado en los exámenes de rutina de drogas de David. Para intensificar la experiencia decidió inhalar sumergido en agua donde tuvo un ataque al corazón y murió ahogado.

Los usuarios de drogas no piensan en volverse adictos, per una vez que la adicción toma control, ellos ya no pueden hacer nada para alejarse de las drogas. Ellos tienen que aprender nuevas destrezas para vencer su adicción a las drogas. La adicción, como el alcohol, influye mucho en los componentes físicos, emocionales, y psicologicos. Al igual que un alcoholico, un adicto a las drogas debe de decir no diariamente; una adicción es muy poderosa para algunas personas.

**Idea Falsa: El uso de la cocaína es suficiente castigo para el mismo usuario. Lo deja en aislamiento.**

Los adictos a la **cocaína** hacen lo que sea para mantener su habito. El castigo va más allá de la adicción. Cuando usted mira el hogar de una persona que usa cocaína o crack, se da cuenta que los usuarios llevan un vida peligrosa y violenta. Los hijos de estos son arrastrados en sus vidas. La cocaína es un estimulante derivado de la planta de la coca. El usuario, primero, se sienta lleno de energía y poder, luego se siente deprimido y nervioso. Para evitar la depresion, el/ella debe de alimentar su adicción diariamente; por lo tanto, la cocaína es altamente adictiva. El uso de la cocaína muy seguido resulta en violencia, accidentes al manejar, caídas, quemaduras, y ahogo. Los usuarios muy seguido se vuelven agresivos y toman riesgos peligrosos. Hasta los que usan la cocaína de una forma moderada pueden provocar el aumento del tamaño del corazón, agitaciones respiratorias, mareos, ansiedad, ilusiones falsas (delirios), ataques al corazón, embolios, y paranoia. Mezclada con alcohol, la cocaína aumenta el riesgo de una muerte repentina.



**Idea Falsa:** Las drogas por prescripción (receta) son menos dañinas que las drogas ilícitas.

**Drogas con prescripción** son medicamentos que se usan hoy en día los cuales son abusados en su uso. Se estima que en el 2002 casi 30 millones de personas usaron drogas por prescripción con recetas no medicas; de esos, 1.5 millones dependían de ellas, especialmente los adolescentes que participan en Robotripping y Pharming. Las drogas más abusadas comúnmente son los opioides, depresivos, y estimulantes.

**Opioides:** Altamente adictivos, causan somnolencia (sueño), depresión en la respiración, muy peligrosos al usarse con otras drogas. Una sola y grande dosis puede causar la falta de respiración causando la muerte.

Ejemplos: Oxycontin, Hydrocodone

**Depresivos:** Adictivos. Cuando son combinados o mezclados con medicamentos para el dolor, medicinas para alergias, o alcohol, puede ser fatal.

Ejemplo: Valium, Xanax

**Estimulantes:** Altamente adictivos. Pueden reducir la respiración, causar paranoia, latidos del corazón irregulares, insuficiencia cardiovascular.

Ejemplo: Ritalin, Adderall

Las drogas por prescripción o receta son fácilmente compradas con una tarjeta de crédito por medio del internet.